




### Recomendaciones preventivas durante los desplazamientos

-  Es recomendable desplazarse en **transporte individual**.
-  Extremar las **medidas de limpieza y desinfección** del vehículo.
-  Si se va caminando al trabajo **guardar la distancia de seguridad** y utilizar **maskarilla**.

### Recomendaciones sanitarias para las empresas

-  Informar sobre **riesgos y medidas de prevención y protección** adoptadas por la empresa y sobre las **actuaciones** a realizar **ante la presencia de síntomas** compatibles con la COVID-19.
-  Flexibilizar la **hora de entrada y salida** para que se pueda realizar de forma escalonada y así **evitar aglomeraciones** en las instalaciones y en el transporte público.
-  Evitar **sistemas de fichajes por huella dactilar**, habilitándose otros medios. **De no ser posible, desinfectar el dispositivo** antes y después de cada uso.
-  Planificar las **tareas** para que se **respete la distancia de seguridad**, sino es posible, **utilizar barreras físicas** de protección (mamparas).
-  Promover el **teletrabajo** y las **reuniones por videoconferencia** si el centro de trabajo no cuenta con espacios donde se puedan respetar la distancia interpersonal.
-  Incrementar las **frecuencias diarias de limpieza y ventilación** especialmente **de las zonas de mayor contacto** (mobiliario, pomos, baños, etc.).

### Recomendaciones sanitarias para los trabajadores

-  Con **síntomas compatibles** con la enfermedad COVID-19 (tos, fiebre..) **no acudir a trabajar** y **comunicarlo** al responsable.
-  Limpiar y **desinfectar superficies de contacto habitual** como manillas, pasamanos, escaleras, perchas, y cualquier superficie de contacto entre un cliente y otro.
-  Evitar siempre que sea posible el **contacto con superficies como las siguientes**; interruptores, pomos, etc. (dejando por ejemplo, las puertas abiertas).
-  Mantener una **distancia de seguridad** con los clientes y entre compañeros de al menos **1,5 m** de distancia y **lavarse las manos frecuentemente**.
-  Usar de **forma individualizada** el material de oficina y **equipos de trabajo** debiendo **desinfectarse tras su utilización**.
-  Cumplir con las **recomendaciones preventivas** implantadas en la empresa.



Al **toser** o **estornudar**,  **cubrir la boca y la nariz** con el **codo flexionado** o con un **pañuelo desechable**.

Utilizar las **maskarillas siguiendo** en todo momento las **indicaciones** establecidas por las **autoridades sanitarias** y la **modalidad preventiva**.

Más Información

