



Recomendaciones preventivas durante los desplazamientos

- 
 Es recomendable desplazarse en **transporte individual**.
- 
 Extremar las **medidas de limpieza y desinfección** del vehículo.
- 
 Si se va caminando al trabajo **guardar la distancia de seguridad** y utilizar **mascarilla**.

Recomendaciones sanitarias para las empresas

- 
 Informar sobre las **actuaciones a realizar** si se presenta **síntomas compatibles con la enfermedad** de la COVID-19.
- 
 Formar e informar sobre **riesgos y medidas de prevención** adoptadas por la empresa frente a la COVID-19.
- 
 Potenciar el **teletrabajo** para el desarrollo de aquellas **actividades cuya naturaleza lo permitan**.
- 
 Establecer **zonas de entrada y salida** al centro de trabajo **diferenciadas siempre que sea posible**, para evitar cruces.
- 
 Reforzar las **tareas de limpieza y desinfección** de las instalaciones y **ventilar** las mismas.
- 
 Planificar las **tareas** para que se pueda mantener la **distancia de seguridad**, sino es posible, **colocar mamparas u otros elementos físicos**.

Recomendaciones sanitarias para los trabajadores

- 
 Con **síntomas compatibles** con la COVID-19 (tos, fiebre..) **no acudir a trabajar** y **comunicarlo** al responsable.
- 
 Lavado frecuente de **manos** con **agua y jabón** o con una solución **hidroalcohólica**.
- 
 Evitar siempre que sea posible el **contacto con superficies como las siguientes**; interruptores, pomos, etc. (dejando por ejemplo, las puertas abiertas) .
- 
 Mantener la **distancia de seguridad (1,5 m)** durante los trabajos así como los espacios comunes.
- 
 Usar de **forma individualizada** las **herramientas y equipos de trabajo** debiendo **desinfectarse** tras su **utilización**.
- 
 Cumplir con las **recomendaciones preventivas** implantadas en la empresa.

Al **toser** o **estornudar**, **cubrir la boca y la nariz** con el **codo flexionado** o con un **pañuelo desechable**.

Utilizar las **mascarillas siguiendo** en todo momento las **indicaciones** establecidas por las **autoridades sanitarias** y la **modalidad preventiva**.

Más Información



Fuente: Información publicada por las autoridades competentes hasta la fecha de elaboración.

Plan General de Actividades Preventivas 2020

