

# MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL CORONAVIRUS

## COVID - 19

Para protegerte del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios sigue estas recomendaciones.



Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o solución hidroalcohólica.



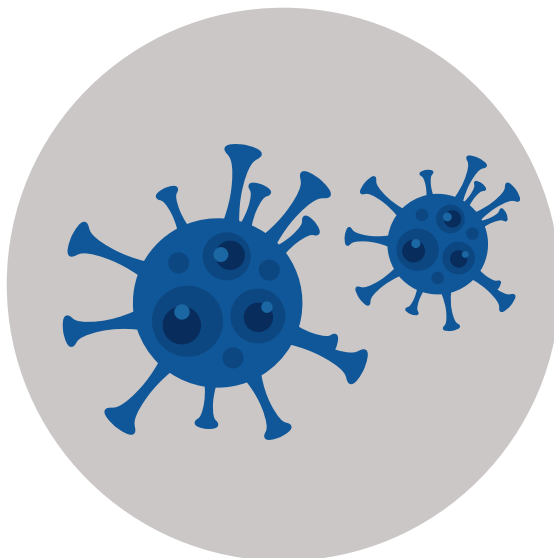
Al toser o estornudar cúbrete la boca y nariz con el codo flexionado.



Utiliza pañuelos desechables y tíralos inmediatamente a un recipiente con tapa.



Evita las aglomeraciones y el contacto a menos de dos metros con personas que pudiesen estar infectadas.



Cocina adecuadamente los alimentos, sobre todo la carne y los huevos.



Evita tocarte ojos, nariz y boca ya que son vías de transmisión.



Si tienes tos, fiebre y sensación de falta de aire llama al 112.



Si presentas estos síntomas, evita el contacto cercano con otras personas.