

¿Qué hacer para evitar accidentes durante la conducción de bicicletas?

Si para desplazarte al trabajo o para realizar tareas de reparto utilizas bicicleta, te proponemos las siguientes recomendaciones para prevenir accidentes o mitigar sus consecuencias en caso de que se produzcan:

Participa y comparte esta campaña en redes con el

#ReparteSeguro



Utilizar siempre el **casco de seguridad, guantes, rodilleras y coderas.**

2

1 **Planificar los trayectos** para evitar tramos bacheados, en obras o con mucho tráfico.

3 **Usar prendas reflectantes** para hacerse especialmente visible al resto de usuarios de la vía.

4 **Señalizar las maniobras** y cumplir con las normas de tráfico.

5

5 **Evitar circular por las aceras** con la bicicleta, su uso es preferente para peatones. **Hacer uso del carril bici** cuando exista.

6 **Moderar la velocidad** en situaciones climatológicas adversas.

6

7

7 **No utilizar auriculares, ni el teléfono móvil** durante la conducción.

8 **Revisar con frecuencia el estado de la bicicleta** (frenos, alumbrado, presión de las ruedas, etc...).

8

9

9 **Llevar la carga bien sujeta** y evitar la sobrecarga.

Más Información



Imágenes: Freepik.es