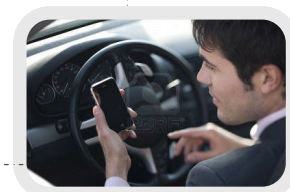
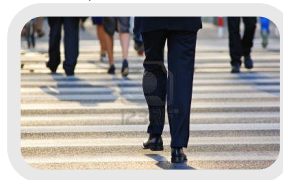


La seguridad en el trabajo comienza al salir de casa



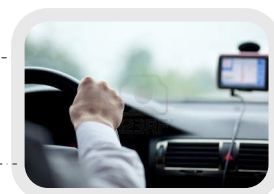
Protégete como conductor/a

Conduce en buenas condiciones psico-físicas
Comprueba el estado de tu vehículo
Infórmate de los trayectos y de la climatología
Cinturón abrochado, conductor/a y pasajeros/as
Evita distracciones
Conduce anticipándote a los posibles riesgos
Se responsable. Respeta las normas y las señales



Protégete como pasajero/a

Siempre con el cinturón de seguridad abrochado
Ayuda al conductor/a cuando te lo solicite
No distraigas al conductor/a



Protégete como peatón

Circula por las zonas peatonales. En carretera por la izquierda y con prendas reflectantes
Cruza la vía por los lugares habilitados, comprueba que no pasan vehículos y haciéndote ver

Comprueba con periodicidad, y siempre antes de iniciar un viaje:

- > Estado y presión de los neumáticos
- > Funcionamiento de luces e intermitentes
- > Nivel de líquido de frenos y limpiaparabrisas
- > Estado de las escobillas del limpiaparabrisas

Antes de arrancar tu vehículo comprueba también:

- > Posición correcta del asiento y reposacabezas
- > Distancia correcta la volante
- > Posición de los espejos retrovisores
- > Sin objetos sueltos en el interior del habitáculo
- > GPS programado antes de emprender el viaje