



La **niebla** aparece por sorpresa, en segundos, la **visibilidad se reduce** de forma drástica, dejamos de ver, y **somos menos visibles** para los demás.

Además de reducir la visibilidad, **humedece** también la **calzada** y la hace mucho más **deslizante**, por lo que debe incrementarse la prudencia en la conducción.

## ➔ **Riesgos de la conducción con niebla:**

- **Oculto las señales y marcas viales**, también **reduce la visibilidad** del conductor y puede producir sensación de inseguridad.
- **Humedece la calzada y la hace más deslizante**; y si bajan las temperaturas, puede helarse.
- La niebla intensa puede **impedir** que el conductor pueda **ver más allá de unos metros**. El peligro está también en que **otros conductores tampoco nos ven a nosotros**.

## ➔ **Consejos para la conducción con niebla:**

- Lo primero, **enciende las luces antiniebla** para ver y que te vean.
- **No uses las luces “largas”**: estas ‘rebotan’ en las gotas de agua que forma la niebla y producen un efecto espejo.
- **Reduce de forma drástica la velocidad** para adaptarla a tu campo de visión: cuanto menos veas, más debes reducir la velocidad de circulación.
- **Usa como ‘guía’ las marcas longitudinales y laterales** de la carretera.
- Atravesado el banco de niebla y **recuperada la visibilidad, apaga los antiniebla** para no deslumbrar.



## ➔ ¿Qué alumbrado debemos emplear con niebla?



- Además del alumbrado antiniebla trasero, que es obligatorio, **enciende el antiniebla delantero**, ya que así harás más “ancha” la franja de carretera iluminada para ver mejor, además de ser visto; **y no uses las luces de largo alcance**, que rebotan en los cristales de las gotas de agua en suspensión.



**Recuerda:** Otra precaución inmediata que debes adoptar es **reducir la velocidad** tanto como sea necesario **para adaptarla a tu campo de visión**, de manera que puedas detenerte siempre dentro de la zona visible. En caso extremo, **utiliza como guía las marcas longitudinales** del centro y laterales de la carretera.



## ➔ ¿Cómo puedes esquivar un peligro con niebla en cuatro pasos?

**La niebla puede ocultar un peligro que puede aparecer de repente.** Aprende cómo debes reaccionar:

1. **Con ABS, frena a fondo.** Si tus frenos son convencionales, reduce la presión si notas que se bloquean las ruedas, ya que alargaría la frenada y te quedarías sin dirección.
2. **Busca hacia dónde ir.** Si no vas a ser capaz de detenerte a tiempo, busca la mejor vía de escape **y no te quedes mirando el obstáculo.**
3. **Gira progresivamente el volante.** Media vuelta de volante, como mucho hacia la vía de escape, **y deshaz el giro** con un movimiento rápido y corto **tras rebasar el obstáculo.**
4. **Regresa a tu carril.** Hazlo **suavemente** tratando de estabilizar el coche; y si fuera necesario, frena y detente fuera de la carretera.