

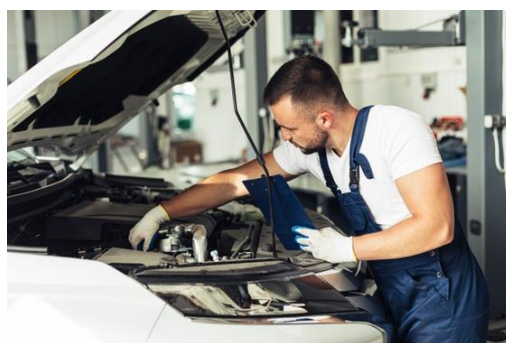


En invierno, **las condiciones climatológicas son más adversas** normalmente que las que se dan en los meses de calor. Lluvia, viento, hielo o nieve se darán a menudo en muchos trayectos, siempre sobre un asfalto frío que disminuye la capacidad de adherencia de los neumáticos. Otra dificultad añadida durante la época invernal es la **reducción de las horas de luz diurna, disminuyendo la visibilidad.**

➔ **Consejos de seguridad vial para desplazamientos en invierno**

- **Evitar el viaje** en coche **siempre que no sea imprescindible.** Utilice si es posible el transporte público.
- Si el viaje es inevitable, **informarse a través de la Dirección General de Tráfico, de Protección Civil, o de la Agencia Estatal de Meteorología** de los riesgos en las zonas a las que va a desplazarse.
- **Informar a alguien del destino y de la hora a la que tiene previsto llegar.**
- **Procure no viajar solo** y lleve el depósito lleno, **repostando cada 100 kilómetros aproximadamente.**
- **El coche debe estar siempre a punto,** pero aún más en época invernal, sobre todo si los desplazamientos habituales se realizan en zonas frías o va a viajar una larga distancia. Por eso conviene recordar los **puntos de chequeo** que permitirán tener el coche preparado para los meses más fríos y **que se deben revisar para ponerlos a punto:**

- Neumáticos
- Suspensiones
- Limpiaparabrisas
- Dirección
- Niveles y Luces
- Sistema de frenos
- Sistema de climatización
- Batería



- Evitar las carreteras heladas o con nieve, los pasos elevados y los puentes.
- Procurar no conducir de noche; los peligros son más difíciles de detectar. **No viajar en condiciones de baja visibilidad.**
- Si no cuenta con **neumáticos específicos de invierno o de todo tiempo** (all seasons), al viajar en invierno hay que llevar siempre cadenas en el maletero.
- Llevar en el coche los obligatorios **triángulos de emergencia, chaleco reflectante, rueda de repuesto o las lámparas de recambio.** Tampoco está de más llevar **fusibles de repuesto, herramientas, pinzas para la batería, guantes, mantas,** e incluso algún alimento rico en calorías (chocolate, frutos secos...).



➔ ¿Qué hacer si el vehículo se queda inmovilizado por la nieve?

- Lo primero es **señalar nuestra posición para orientar a los servicios de rescate y socorrismo.** Complementariamente, podemos fijar una prenda o trapo de color llamativo a la antena.
- **Aún dentro del coche, abríguese incluyendo la cabeza.** Utilizar mantas, ropa o periódicos para envolver nuestro cuerpo.
- **Moverse de forma periódica,** tanto brazos como piernas, para mantener activa la circulación.
- **Encender el motor y la calefacción** en periodos de al menos **diez minutos cada hora.**
- **Asegurarse de que el tubo de escape no está taponado por la nieve,** ya que aumentaría el riesgo de intoxicación por monóxido de carbono.
- **Abrir un poco la ventana periódicamente** para renovar el aire.
- Y, **evitar quedarse dormido,** pues se está más expuesto a la pérdida de calor.

