

## POSTURA CORRECTA PARA CONDUCIR

### Reposacabezas

Su zona central debe colocarse a la altura de las orejas

### Cinturón de seguridad

Ajustado sobre la clavícula y el pecho, sin oprimir, tensándolo en la pelvis para no colarnos por debajo de él en caso de accidente frontal

### Volante ajustable

Los hombros y músculos de la espalda deben quedar relajados

### Inclinación

Asiento inclinado hacia atrás entre 15 y 25 grados, para que el muslo y la cadera formen un arco de 110 a 120 grados

### Climatizador

Si el vehículo dispone de climatizador, la temperatura ideal es de 20 grados

### Adelantado

Las piernas deben formar un ángulo respecto a los muslos de unos 135 grados para llegar a los pedales con comodidad

