

RECOMENDACIONES PARA TRABAJADORES CON MOVILIDAD

El bienestar de la plantilla también debe asegurarse en los desplazamientos laborales

- ✓ Fomentar el uso de **reuniones on line** (videoconferencias)
- ✓ Definir sistemas de **comunicación interna** (ascendente y descendente) que ayuden a los trabajadores a sentirse integrados en la empresa y seguros aunque no estén físicamente presentes
- ✓ Promover el uso de los **medios de transporte** y de las **rutas más seguras**
- ✓ **Planificar** de manera razonable los **viajes** para evitar el agotamiento físico y mental y facilitar la conciliación familiar
- ✓ Impulsar **hábitos saludables** antes y durante el trayecto: comidas ligeras, ropa y calzado cómodo, ejercicio físico, sueño reparador, etc
 - ✓ Utilice los **tiempos de espera** para trabajar con su tablet, portátil, móvil, etc
 - ✓ En caso de **siniestro** el vehículo debe estar equipado con **botiquín** y los **dispositivos** necesarios para asegurar su integridad (chaleco reflectante) y el área afectada 2 triángulos). Es conveniente llevar un **extintor portátil** y revisar periódicamente su estado
 - ✓ Para **desplazamientos de larga duración** (p.e apertura de nueva sede) realizar una óptima **selección** del candidato, facilitar los **trámites burocráticos** como colegios, vivienda, expatriación, etc

