

# ¿CÓMO ACTUAR TRAS UNA INTOXICACIÓN CON PRODUCTOS DE LIMPIEZA?



## Normas generales de actuación ante una intoxicación

1. Mantener la calma.
2. Recabar toda la información posible sobre lo sucedido: Qué producto ha provocado la intoxicación (consultar etiqueta), cantidad, a qué hora se produjo la intoxicación, síntomas, edad, sexo y peso del paciente, alergias conocidas, etc.
3. Llamar al **SERVICIO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA (SIT): Tel (24 h) 915 620 420**, o al **112** y reportar toda la información posible sobre lo sucedido. **Seguir sus indicaciones.**



## Qué hacer si productos cáusticos entran en contacto con la piel

- Retirar ropa, joyas, etc., que actúan como reservorio del producto.
- Eliminar las **partículas sólidas**.
- **Lavar inmediatamente** con agua **durante al menos 20-30 minutos**. En ocasiones pueden ser necesarios lavados más prolongados. En el caso de contacto con cáusticos especiales (fluorhídrico, fósforo), de uso profesional, el manejo es más especializado.
- **No emplear antidotos químicos**, es decir, sustancias para "neutralizar" el corrosivo o cáustico, como el zumo de limón, el bicarbonato, etc. porque se producen reacciones exotérmicas que agravan la quemadura.
- Evitar la **auto-exposición** en la persona que esté realizando la descontaminación o lavados. Deberá **llevar guantes, mascarillas, gafas, etc.** y **emplear un chorro de agua a baja presión**.
- Seguir las recomendaciones recibidas del SIT.



## En caso de inhalación accidental de tóxicos

- Retirar el sujeto de la zona evitando la contaminación secundaria (esto es, la exposición en los rescatadores), asegurándose de **que no entren otras personas en la habitación** antes de que se haya ventilado adecuadamente.
- Hacer que la persona afectada **respire aire fresco**, y seguir las recomendaciones recibidas del SIT.



## Si se da una salpicadura sobre los ojos

- Si se usan **lentillas**, quitárselas **inmediatamente** después del contacto con el producto. Las sustancias podrían acumularse en el líquido lagrimal detrás de las lentillas evitando el aclarado de la sustancia.
- **Lavar con agua limpia** (fría o tibia), o **suero fisiológico**, retrayendo bien el párpado, **durante 10-20 minutos o incluso más tiempo** en función del producto.
- **Cubrir los ojos con un apósito estéril**, seguir las recomendaciones recibidas del SIT y **acudir a un centro sanitario** para recibir atención médica.



## Ante una ingestión de una sustancia cáustica

- Retirar con gasa los **restos de la boca**, no tragar. No dar nada por boca.
- **No inducir el vómito**. **Tampoco realizar un lavado gástrico** ni dar carbón activado.
- **No tratar de neutralizar** con zumos, bicarbonato, vinagre, etc., porque se producen reacciones exotérmicas (se libera calor), lo que aumenta el daño.
- Podría ser **beneficioso dar agua o leche** en los primeros minutos sin forzar la ingestión, **atendiendo siempre a lo que indiquen desde el ámbito sanitario**.
- Seguir las recomendaciones recibidas del SIT.

