

# PROTECCIÓN DE LAS MANOS II

## Consejos para prevenir accidentes

Nuestras manos son las partes del cuerpo más expuestas a accidentes, tanto es así que **1 de cada 3 accidentes** laborales **afecta a las manos** de los trabajadores. Podemos reducir el riesgo de sufrir lesiones en las manos teniendo en cuenta los siguientes consejos:

**8**  
Usar guantes de protección específicamente diseñados para los riesgos y tareas existentes en los puestos de trabajo, siempre la talla adecuada, **desechando aquellos que estén rotos o rasgados**, especialmente cuando se manipulan productos corrosivos, tóxicos o contaminantes biológicos.

**7**  
Entregar a los trabajadores los EPI's adecuados a las tareas a desarrollar y formarles e informarles en su adecuado uso, mantenimiento, etc.

**9**  
Extremar las precauciones durante la manipulación de herramientas o materiales con bordes afilados o aristas vivas.

**6**  
Comprobar el buen estado de uso de las herramientas y emplearlas únicamente para lo que fueron diseñadas.

**10**  
Formar e informar a los trabajadores en el uso adecuado de herramientas y equipos de trabajo, y en prevención de riesgos laborales, para capacitarles adecuadamente frente a los riesgos existentes en los puestos de trabajo.

**5** Consejos para proteger tus Manos