

BUENOS HÁBITOS POSTURALES: MOVILIZACIÓN DE PACIENTES



ESPALDA RECTA



PIERNAS FLEXIONADAS



SOLICITAR AYUDA



USAR MEDIOS MECÁNICOS



CARGA CERCA DEL CUERPO



CONTRAPESO DEL CUERPO



PIES SEPARADOS



PRESAS CONSISTENTES



UTILIZACION DE APOYOS