

¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

¡Desinfectar las manos por higiene!
Lavarse las manos sólo cuando estén visiblemente sucias

 **Duración del procedimiento:** 20 - 30 segundos.

1a



Depositar en la palma de la mano una dosis de producto suficiente (solución de base alcohólica o jabón antiséptico) para cubrir todas las superficies.

1b



2



Frotar las palmas de las manos entre sí.

3



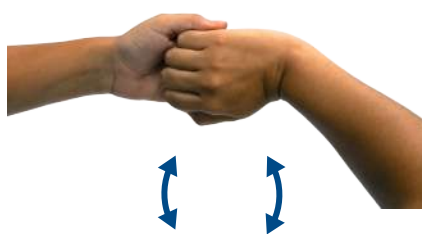
Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4



Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.

6



Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.

7



Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

8



Una vez secas sus manos serán seguras.