

## ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lavarse las manos si están visiblemente sucias!  
De lo contrario, usar un producto desinfectante de las manos

 Duración del procedimiento: 40 - 60 segundos.



0 Mojar las manos.



1 Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frotar las palmas de las manos entre sí.



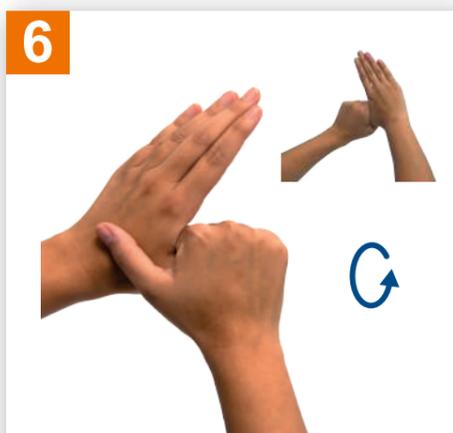
3 Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4 Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



6 Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.



7 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8 Enjuagar las manos.



9 Secar las manos con una toalla de un solo uso.



10 Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



11 Una vez secas sus manos serán seguras.