



NOCIONES BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

¿Cómo puedo prevenir un incendio?

- No almacenes en exceso productos inflamables.
- No sobrecargues los enchufes.
- Si detectas algún cable eléctrico o enchufe en mal estado hay que repararlo inmediatamente.

¿Qué hago en caso de descubrir un incendio?

- Avisa a las personas que tengas a tu alrededor.
- Conserva la calma y actúa con rapidez.
- Si es un fuego pequeño, intenta sofocarlo con los medios disponibles. Utiliza el extintor más cercano.
- No extingas un fuego sólo, sin haber comunicado previamente su existencia.
- El ataque al fuego realízalo situándose siempre entre la salida y el fuego.
- No corras riesgos innecesarios.
- Cierra todas las puertas y ventanas que encuentres por el camino de evacuación para evitar que el fuego se extienda.
- Antes de abrir una puerta tócala y asegúrate que no está caliente (puede haber fuego al otro lado de la puerta).
- Si hay humo, colócate lo más cercano al suelo ya que el calor y los gases asciende, y desplázate a "gatas". Tápate la boca y la nariz con un trapo húmedo si te es posible
- Si el fuego es eléctrico, no utilices agua.
- Si se prenden tus ropas, no corras, tírate al suelo, rueda y pide ayuda.
- Si una persona se está quemando recuéstala en el suelo, envuélvela con telas y haz que ruede.
- Si te encuentras atrapado en una sala:
 - Cierra las puertas.
 - Tapa las rendijas de las puertas con trapos húmedos.
 - Si es posible hazte ver por las ventanas.
- Cuando recibas la orden de evacuación:
 - Preste atención a las ordenes de los responsables.
 - Apaga los equipos eléctricos (ordenadores, lámparas, etc.)
 - Abandona el lugar de trabajo con el mínimo entorpecimiento
 - Mantén la calma. No corras ni grites.
 - No utilices los ascensores
 - Cierra las puertas al salir de los recintos.
 - No retrocedas