



PATOLOGÍAS DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO

La clasificación de los TME de origen laboral por zonas anatómicas permite conocer cada una de estas y cómo funcionan en nuestro cuerpo.

Tendinitis del manguito de los rotadores

La tendinitis del manguito de los rotadores corresponde a la inflamación de los tendones de los músculos que conforma el manguito rotador, los cuales rodean el hombro y finalmente se insertan en el húmero.

Esta inflamación se puede presentar debido al uso repetitivo de los movimientos de abducción y en parte flexión. Normalmente ocurre porque la zona por donde pasan los tendones es una zona muy estrecha rodeada por huesos, lo que genera el rozamiento de los tendones con una parte de la escápula, el proceso coracoides.



Este rozamiento continuo, y en algunos casos la compresión, produce la inflamación del tendón. La edad, las lesiones previas, la mala postura permanente del hombro en abducción o abducción con flexión y levantar pesos importantes de forma frecuente pueden favorecer la aparición de este TME de hombro.

Ruptura del supraespinoso

La ruptura, total o parcial, del tendón supraespinoso ocurre normalmente por movimientos bruscos de aducción, o por levantar pesos importantes de forma frecuente. Comienza con pequeñas lesiones en el tendón que debido al esfuerzo diario y repetido van aumentando poco a poco, con lo cual, suelen pasar muchos meses antes de que aparezcan las primeras molestias comienzan.

Al generarse la ruptura del tendón del supraespinoso, se genera una importante pérdida de la movilidad, en especial la abducción, lo cual limita las actividades de la vida diaria y muchas actividades laborales.