



## CAIGUDES AL MATEIX NIVELL: MESURES PREVENTIVES GENERALS

Els obstacles que ens podem trobar a les zones de pas o trànsit, els terres bruts o relliscosos, o la deficient il·luminació poden donar lloc a relliscades i caigudes, que tenen com a conseqüència lesions, contusions o fractures de diversa consideració.

A continuació, es detallen una sèrie de mesures per a la prevenció d'aquest tipus d'accidents:

- Mantenir un **estat adequat d'ordre i neteja** en el lloc de treball, i també a les **vies de circulació i passadissos lliures d'obstacles**.
- **Recollir totes les eines i el material** en finalitzar la jornada. **Dipositar les escombraries i deixalles en recipients adequats**.
- **Evitar en la mesura del possible, la presència de cables a nivell de terra, mànegues, etc.** i si s'escau, emprar elements de protecció com passacables o canaletes que senyalitzin la seva presència i evitin accidents.



- **Utilitzar paviments antilliscants, i disposar de drenatges adequats** en els llocs que romanquin sovint mullats o humits. En cas d'existir el perill de produir-se relliscades o caigudes a causa de l'estat del paviment (per exemple sòl humit després de procedir-se a la seva neteja) **senyalitzar-lo adequadament** per avisar d'aquest risc.



- **Senyalitzar el terra** de les àrees de treball, indicant **les zones de pas i circulació de persones i la maquinària** de forma diferenciada.
- **Prestar atenció als desnivells i irregularitats del terra**, extremant la precaució en els desplaçaments per sòls o superfícies mullades. Aquestes situacions hauran de ser comunicades per a la seva correcció.
- **Vigilar l'estat del paviment**, i avisar al responsable corresponent si es detecten **desnivells, sots o obertures a terra sense protecció** que puguin resultar perillosos perquè es prenguin les mesures oportunes.
- **Mantenir un nivell d'enllumenat** dels llocs de tre-



ball **que permeti** que les persones treballadores disposin de **condicions de visibilitat** adequades per poder circular per aquests i desenvolupar-hi les seves activitats sense risc per a la seva seguretat i salut.

- Quan existeixin **fossats**, en fora de servei, comprovar que quedin **coberts o protegits per baranes perimetrals**.
- Comprovar l'**absència al paviment de taques d'oli, greix, vessaments de líquids, etc.** i procedir a la seva neteja de manera immediata si es detecten per evitar accidents.
- **Senyalitzar** adequadament les **vies de pas i circulació** en els centres de treball. **Mantenir-les lliures d'obstacles** respectant-ne l'amplada per facilitar, en la mesura del possible, el pas simultani de les persones i els equips de transport de càrregues i prevenir els cops contra objectes i les caigudes, mantenint la necessària distància de seguretat.
- **En relació amb les portes:**
  1. Les **portes transparents** hauran de tenir una **senyalització** a l'altura de la vista.
  2. Les **portes de vaivé** hauran de tenir parts transparents que permetin la visibilitat de la zona a la qual s'accedeix.



- **No córrer en els llocs de treball**, llevat de cas d'urgència vital.
- **Evitar les distraccions mentre es va caminant, pujant o baixant escales, etc.** no desplaçar-se mirant el mòbil, llegint, mirant cap enrere, etc.
- **Utilitzar el calçat adequat al treball** que es realitza (calçat de seguretat amb sola antilliscant, botes d'aigua, etc.), en funció de les recomanacions pautades a l'avaluació de riscos i a la planificació de mesures preventives.
- **Emmagatzemar els materials correctament**, de manera que no existeixin elements sortints que envaeixin zones de pas.
- **Durant el transport manual o mecànic de càrregues**, vigilar que es mantingui **una adequada visibilitat del trajecte** a seguir.

