



CAIGUDES AL MATEIX NIVELL: MESURES PREVENTIVES AL SECTOR DE L'HOSTALERIA

El treball a l'hostaleria, ja sigui en bars, restaurants, hotels o altres establiments, comporta una exposició a riscos laborals de diferent tipus i específics de cada lloc, entre els quals es troben les **caigudes al mateix nivell**. A continuació, es detallen algunes recomanacions per a la prevenció de riscos laborals a l'hostaleria (dirigides al personal de cuina, cambrers, neteja, manteniment i altre personal auxiliar d'hotels i restaurants, etc.) per caigudes al mateix nivell:

- Caminar mantenint una velocitat adequada i observant l'entorn on se circula. S'han de realitzar els desplaçaments sense pressa.
- **Mantenir l'ordre i neteja:** conservant el sòl net i lliure d'obstacles.
- **A més:**
 1. Abans de fer desplaçaments, s'ha de **realitzar una inspecció visual** per verificar que es troba en perfectes condicions.
 2. **Informar** i procedir a la **reparació de possibles desperfectes** en el paviment.
- Els sòls han de ser antilliscants i de fàcil neteja.
- **Netejar els vessaments d'aliments** un cop s'esdevenen. S'ha de dur a terme una retirada sistemàtica de deixalles i residus. **Netejar i recollir els olis, greixos, etc. dels sòls** per evitar relliscades.
- Col·locar avisos/senyals de prevenció en netejar el paviment i quan el sòl estigui humit.
- Alliberar les zones de pas de cables i altres elements que puguin provocar caigudes o relliscades.
- Utilitzar el calçat adequat al treball que es realitza (calçat de seguretat amb sola antilliscant).
- S'ha de disposar de les condicions d'enllumenat adequades per a la realització de l'activitat laboral. S'han de tenir en compte les exigències visuals de cadascuna de les tasques a desenvolupar.
- Assegurar l'estabilitat de les escales abans d'emprar-les.
- No col·locar escales a prop de portes o espais on hi hagi trànsit de clients.
- No usar escales sobre pisos amb desnivells.
- El personal que pateixi algun tipus de vertigen o situació similar, no ha de fer servir escales.
- L'ascens i descens per l'escala s'ha de fer sempre de cara a aquesta; s'han de tenir les mans lliures i emprar-les per pujar o baixar els graons.
- No transportar objectes a les mans durant les operacions de pujada i baixada per les escales.

