

Introducció

Els **mosquits** són petits insectes voladors que piquen els humans i altres animals. A més de la picor i molèstia que causen les picades, alguns mosquits poden transmetre malalties. En destaquem dos tipus:

- El **mosquit comú** (*Culex pipiens*) és un mosquit autòcton d'Europa. Se'l reconeix pel seu color marró-groguenc, sense un patró destacat de dibuix, tot i que té unes bandes clares a l'abdomen. El mosquit adult fa aproximadament entre 0,5 i 1 cm. Aquest mosquit té la capacitat d'actuar com a vector (transmissor) d'algunes malalties i, més concretament, la causada pel virus del Nil occidental.
- El **mosquit tigre** (*Aedes albopictus*) és originari del sud-est asiàtic. Se'l reconeix per les ratlles blanques al cap, el cos i les potes. El mosquit adult fa entre 2 mm i 10 mm. Aquest mosquit té la capacitat d'actuar com a vector d'algunes malalties, com les produïdes pels virus del chikungunya, del dengue i del Zika.

Mosquit comú



Mosquit tigre



On es troben?

Els mosquits s'han adaptat perfectament a l'entorn humà i dipositen ous a **qualsevol lloc de mida mitjana o gran que contingui aigua durant un mínim de set dies**: bidons, galledes, safaretjos, etc.

Aquest tipus de punts de cria es troben sovint en terrenys o cases abandonades, deshabitades temporalment o segones residències, en les quals pot haver-hi recipients sense atenció que contenen aigua de pluja o piscines en desús.

També es poden localitzar llocs de cria en la via pública, com embornals, fonts, solars amb contenidors abandonats, etc.

Els mosquits **no dipositen mai els ous en aigües en moviment**, com ara rius i rieres amb un flux continuat d'aigua. **Tampoc** poden desenvolupar-se **en espais on l'aigua se seca al cap de pocs dies**.

Mesures de control

La manera més efectiva de frenar la proliferació del mosquit és **evitar que les larves es desenvolupin en els seus focus de cria potencials**.



Per això, és important **evitar mantenir recipients amb aigua estancada durant més de set dies** i evitar que els grans focus de cria, com ara canals de reg de terra, valls de desguàs o espais oberts inundables, rebin abocaments d'aigua descontrolats, especialment si estan contaminats amb matèria orgànica.

Mesures de prevenció

Les recomanacions principals per prevenir la proliferació dels mosquits són les següents:

- Cal **buidar l'aigua, com a mínim una vegada a la setmana**, dels **objectes i contenidors de mida mitjana o petita on es pugui acumular aigua** (bidons, galledes, gerros, etc.), o bé, posar-los a cobert per evitar que s'inundin, girar-los, tapar-los o cobrir-los amb **tela mosquitera** (amb una **mallada de 2 mm** de mida màxima).
- En el cas d'elements fixos i objectes que no es poden enretirar, **s'han de revisar atentament almenys dues vegades a la setmana i eliminar qualsevol cúmul d'aigua**, neteja els recipients i evitar que es tornin a omplir.
- És necessari **renovar l'aigua, almenys una vegada cada setmana**, dels **abeuradors d'animals i safareitjos**.
- En el cas concret de **les piscines**, cal que l'aigua que continguin no es converteixi en un focus de cria de mosquits. **Quan estiguin buides**, s'han de **mantenir completament seques**. En el cas de **piscines plenes d'aigua**, s'han de mantenir en condicions higièniques i sanitàries mitjançant els **tractaments de l'aigua adequats** per evitar la proliferació de larves de mosquits.



- Cal **evitar les pèrdues d'aigua de les canonades** dels edificis i extreure l'aigua que es pugui acumular en el subsòl.

- Les **canals de recollida de l'aigua de les teulades** s'han de mantenir **netes de restes vegetals**. Així mateix, s'ha de fer un **bon manteniment dels embornals** dels patis.
- Cal **evitar forats i depressions en la terra on es pugui acumular aigua**, i l'acumulació d'aigua en els forats dels arbres. Aquests forats es poden dessecar o tapar amb sorra o algun altre material inert per evitar l'entrada d'aigua.
- Cal fer un **bon manteniment de les basses de reg** i, si aquestes estan en desús i no es poden buidar, evitar la contaminació per matèria orgànica.

Com prevenir les picades?

Les principals mesures que cal tenir en compte són:

- Evitar l'entrada** del mosquit als edificis, **instal·lant tela mosquitera** que impedeixi el pas a les finestres, portes i altres obertures.
- Portar roba de màniga llarga, pantalons llargs** (millor si són de color clar) i **mitjons**, així com evitar els colors foscos i brillants, que atreuen els mosquits.
- Limitar les activitats a l'exterior** a les hores de més activitat del mosquit (entre el vespre i l'alba).

Si s'opta per l'ús de **productes repel·lents per a la pell**, cal tenir en compte les consideracions següents:

- Limitar-ne l'ús a les activitats** que s'hagin de fer **a l'exterior i només durant el temps necessari**.
- Complir estrictament amb les instruccions d'ús** que hi hagi a l'etiqueta del producte, especialment quant al nombre d'aplicacions diàries permeses.
- En general, **no s'ha d'aplicar el producte a la cara**.
- Quan ja no faci falta el repel·lent, **netejar bé la pell amb aigua i sabó**, així com la roba que hagi estat en contacte amb el producte, per evitar l'exposició contínua.
- Si pateix algun tipus de **reacció a la pell, rentar-se bé la zona amb aigua i sabó**. Si es creu que fa falta, consultar el metge de capçalera.