

## Introducción

Los **mosquitos** son pequeños insectos voladores que pican a los humanos y otros animales. Además de la comezón y molestia que causan las picaduras, algunos mosquitos pueden transmitir enfermedades. Destacamos dos tipos:

- El **mosquito común** (*Culex pipiens*) es un mosquito autóctono de Europa. Se le reconoce por su color marrón-amarillento, sin un patrón destacado de dibujo, aunque tiene unas bandas claras en el abdomen. El mosquito adulto mide aproximadamente entre 0,5 y 1 cm. Este mosquito tiene la capacidad de actuar como vector (transmisor) de algunas enfermedades y, en concreto, de la causada por el virus del Nilo occidental.
- El **mosquito tigre** (*Aedes albopictus*) es originario del sudeste asiático. Se le reconoce por las rayas blancas en la cabeza, el cuerpo y las patas. El mosquito adulto mide entre 2 mm y 10 mm. Este mosquito tiene la capacidad de actuar como vector de algunas enfermedades, como las producidas por virus Chikungunya, dengue y Zika.

Mosquito común



Mosquito tigre



## Donde se encuentran

Los mosquitos se han adaptado perfectamente al entorno humano y depositan huevos en **cualquier lugar de medianas o pequeñas dimensiones que contenga agua durante un mínimo de siete días**: bidones, cubos, lavaderos, etc.

Este tipo de puntos de cría se encuentran a menudo en terrenos o casas abandonadas, deshabitadas temporalmente o segundas residencias, en las que puede haber recipientes descuidados que contienen agua de lluvia o piscinas en desuso.

También se pueden localizar lugares de cría en la vía pública, como en sumideros, fuentes, solares con contenedores abandonados, etc.

Los mosquitos **nunca depositan los huevos en aguas en movimiento**, como ríos y rieras con un flujo continuado de agua. **Tampoco** puede desarrollarse **en espacios donde el agua se seca a los pocos días**.

## Medidas de Control

La forma más efectiva de frenar la proliferación del mosquito es **evitar que las larvas se desarrollen en sus focos de cría potenciales**.



Por eso, es importante **evitar mantener recipientes con agua estancada durante más de siete días** y evitar que los grandes focos de cría como canales de riego de tierra, valles de desagüe o espacios abiertos inundables reciban vertidos de agua descontrolados, especialmente si están contaminados con materia orgánica.

## Medidas de Prevención

Las principales recomendaciones para prevenir la proliferación de los mosquitos son las siguientes:

- Hay que vaciar de agua, como mínimo una vez por semana, los objetos y contenedores de medianas o pequeñas dimensiones donde se pueda acumular agua (bidones, cubos, jarrones, etc.), o bien, ponerlos a cubierto para evitar que se inunden, darles la vuelta, taparlos y/o cubrirlos con tela mosquitera (con una malla de 2 mm de tamaño máximo).
- En el caso de elementos fijos y objetos que no se pueden retirar, deben revisarse atentamente al menos dos veces cada semana y eliminar cualquier cúmulo de agua, limpiando los recipientes y evitando que se vuelvan a llenar.
- Es necesario renovar el agua, al menos una vez cada semana, de los bebederos de animales y lavaderos.
- En el caso concreto de las piscinas, es necesario que el agua que contengan no se convierta en un foco de cría de mosquitos. Cuando estén vacías, deben mantenerse completamente secas. En el caso de piscinas llenas de agua, deben mantenerse en condiciones higiénicas y sanitarias mediante los tratamientos del agua adecuados para evitar la proliferación de larvas de mosquitos.



- Evitar las pérdidas de agua de las tuberías de los edificios y extraer el agua que se pueda acumular en los subsuelos.

- Las canaletas de recolección del agua de los tejados deben mantenerse limpias de restos vegetales. Asimismo, debe realizarse un buen mantenimiento de los sumideros de los patios.
- Hay que evitar agujeros y depresiones en el suelo donde se pueda acumular agua, y la acumulación de agua en los agujeros de los árboles. Estos agujeros se pueden desecar o tapar con arena o algún otro material inerte para evitar la entrada de agua.
- Hay que hacer un buen mantenimiento de las balsas de riego y, si éstas están en desuso y no se pueden vaciar, evitar la contaminación por materia orgánica.

## ¿Cómo prevenir picaduras?

Las principales medidas a tener en cuenta son:

- Evitar la entrada del mosquito en los edificios, instalando tela de mosquitera que impida el paso a las ventanas, puertas y otras aberturas.
- Llevar ropa de manga larga, pantalón largo (mejor si son de color claro) y calcetines, así como evitar los colores oscuros y brillantes, que atraen a los mosquitos.
- Limitar las actividades en el exterior a las horas de mayor actividad del mosquito (entre el anochecer y el amanecer).

Si opta por el uso de productos repelentes para la piel, hay que tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Limitar su uso a las actividades que tenga que realizar en el exterior y sólo durante el tiempo necesario.
- Cumplir estrictamente con las instrucciones de uso que haya en la etiqueta del producto, especialmente en cuanto al número de aplicaciones diarias permitidas.
- Por lo general no debe aplicarse el producto en la cara.
- Cuando ya no sea necesario el repelente, limpiar bien la piel con agua y jabón, así como la ropa que haya estado en contacto con el producto, para evitar la exposición continua.
- Si sufre algún tipo de reacción en la piel, lavarse bien la zona con agua y jabón. Si se estima necesario, consultar con el médico de cabecera.