



# REPERCUSIONES DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

El cambio climático es una gran amenaza para la salud según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Las actividades humanas han sido el principal motor del cambio climático, debido principalmente a la **quema de combustibles fósiles** como el carbón, el petróleo y el gas. Este proceso genera emisiones de **gases de efecto invernadero** (dióxido de carbono y el metano, principalmente) que actúan como una manta que envuelve a la Tierra, atrapando el calor del sol y elevando las temperaturas. Por tanto, la obtención y el uso de energía, los procesos industriales, el transporte y la agricultura se encuentran entre los principales emisores.

El **cambio climático puede afectar a nuestra salud**, a la capacidad de cultivar alimentos, a la vivienda, a la seguridad y al trabajo.

Las consecuencias del cambio climático incluyen hoy en día, entre otras, olas de calor que originan sequías intensas (conllevando un mayor riesgo de incendios), escasez de agua, aumento del nivel del mar, inundaciones, deshielo de los polos, tormentas catastróficas, fuertes vientos y mantenidos en el tiempo (generando inestabilidad en muchas infraestructuras y edificios), contaminación atmosférica, mayor exposición a radiación UV, alteración de los ecosistemas, disminución de la biodiversidad y aumento de enfermedades transmitidas a través de los alimentos, el agua y vectores.

## Efectos del cambio climático

- › Incremento de la temperatura.
- › Incremento de fenómenos climatológicos extremos (sequías, inundaciones, tormentas, etc.)
- › Incremento de la contaminación química y biológica.
- › Incremento del Índice de radiación UV.

La salud de las personas se ve afectada, especialmente, por **temperaturas extremas**. Los riesgos para la salud afectan en mayor medida a las personas más vulnerables como las mujeres, los niños, las poblaciones de edad avanzada y las personas con problemas de salud crónicos.

El **aumento de la temperatura** puede dar lugar a:

- Estrés térmico y golpes de calor.
- Incremento de la concentración de contaminantes en el ambiente, con el consiguiente aumento de patologías respiratorias como, p.e. procesos alérgicos, asma, etc.
- Junto con la humedad y el cambio en el régimen de precipitaciones, puede afectar al hábitat de vectores (artrópodos, roedores, etc.) de algunos microorganismos patógenos e introducir nuevas enfermedades infecciosas en el territorio.
- Un avance o un retraso en la finalización de los periodos de floración de algunas especies, lo que hace que aumente la presencia de algunos alérgenos.

En circunstancias normales, la temperatura interna del cuerpo humano se mantiene alrededor de  $37\pm 1^{\circ}\text{C}$ . A medida que el ambiente se calienta, el cuerpo tiende a calentarse también. Para mantener la temperatura interna constante el cuerpo bombea más sangre a la piel y aumenta la producción de sudor, consiguiendo incrementar la tasa de pérdida de calor para equilibrar la carga de calor.

En un ambiente muy caluroso, la ganancia de calor supera la pérdida de calor y la temperatura corporal comienza a aumentar. Con el aumento de la temperatura las personas pueden sentir una mayor irritabilidad, pérdida de concentración y pérdida de capacidad para realizar tareas mentales y físicas. Incluso pueden aparecer enfermedades graves: agotamiento por calor, deshidratación y pérdida de electrolitos, síncope y golpes por calor incluso la muerte.



Para más información sobre cómo prevenir y actuar ante un **golpe de calor**, puede descargar la siguiente información clicando nuestro **tríptico** o visualizando el siguiente **video**.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) resalta que el cambio climático tiene notables **repercusiones en el ámbito laboral**, afectando en particular a la seguridad y la salud de las personas trabajadoras, especialmente cuando desarrollan trabajos al aire libre. Algunos ejemplos de **riesgos laborales agravados** por el cambio climático son:

- La exposición a **temperaturas extremas** (originando golpes de calor).
- El incremento de nivel de **estrés térmico**.
- La exposición a **radiación UV** (provocando quemaduras, incluso cáncer de piel).
- La **contaminación atmosférica** (causante de patologías respiratorias).
- El aumento de **accidentes de trabajo graves**, muchos de ellos por distracciones (p.ej. atrapamientos, golpes o caídas al mismo o distinto nivel derivadas de mareos o desvanecimientos, etc.)
- El aumento de las **enfermedades transmitidas por vectores** (desencadenando zoonosis, parasitosis y un gran número de enfermedades infecciosas).
- La mayor **exposición a los productos agroquímicos**.
- El aumento a **riesgos psicosociales** (estrés, fatiga física y mental, violencia, etc.)

Es importante una concienciación, por parte de los empresarios y las personas trabajadoras, de cómo el clima puede afectar a la seguridad y la salud, **integrando dentro de la gestión preventiva** de la empresa **acciones destinadas a prepararse y adaptarse al cambio climático**, en concreto a efectos como el incremento de la temperatura y los eventos meteorológicos extremos.



Descargue nuestra ficha de **Trabajos a la intemperie** para consultar más información sobre la importancia de adoptar medidas preventivas frente a los riesgos derivados de la exposición a elevadas temperaturas.

Por ello es conveniente diseñar e implantar **protocolos y pautas de actuación** para llevar a cabo las distintas actividades laborales bajo estas condiciones, así como actividades de formación e información.



Fuentes: OMS, OIT, INSST, ICSSL.