

Los protectores auditivos



De forma general, se conoce como **Equipo de Protección Individual**, abreviadamente **EPI**, a todo equipo que es llevado o utilizado por una persona en el trabajo con el fin de protegerla contra uno o más riesgos para su salud y seguridad, así como cualquier suplemento o accesorio diseñado para conseguir ese objetivo.

Los **protectores auditivos** son EPI que debido a sus propiedades para la atenuación del sonido, reducen los efectos peligrosos del ruido en la audición para así evitar el daño auditivo.

Consecuentemente los protectores auditivos **poseen dos características** fundamentales; están **diseñados y destinados a la protección de los riesgos derivados** o que pueden derivarse **de la exposición al ruido** y son de **utilización exclusivamente individual**.

Cuándo hay que utilizarlos



La legislación establece que **cuando se alcanzan unos de terminados valores de exposición al ruido**, los empresarios están obligados a adoptar una serie de medidas específicas, entre las que se incluyen, según el caso, la **utilización de protectores auditivos por parte de las personas trabajadoras**. En la siguiente tabla se muestran las acciones a adoptar según los valores de exposición al ruido:

MEDIDAS PREVENTIVAS REFERIDAS A EPI DE PROTECCIÓN AUDITIVA*	
VALOR DE EXPOSICIÓN Nivel de exposición diario o semanal	ACCIÓN
$L_{Aeq,d} \geq 80 \text{ dB (A)}$ o $L_{pico} \geq 135 \text{ dB (C)}$	<ul style="list-style-type: none"> > A disposición del trabajador > Uso voluntario > Recomendable señalización
$L_{accq,d} \geq 85 \text{ dB (A)}$ o $L_{pico} \geq 137 \text{ dB (C)}$	<ul style="list-style-type: none"> > Entrega y uso obligatorio > Obligatorio señalización
VALOR DE EXPOSICIÓN Nivel de exposición diario o semanal	ACCIÓN
$L_{Aeq,d} \geq 87 \text{ dB (A)}$ o $L_{pico} \geq 140 \text{ dB (C)}$ (Se debe considerar la atenuación proporcionada por el protector)	<ul style="list-style-type: none"> > Entrega y uso obligatorio > Obligatorio señalización

***Real Decreto 286/2006**, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.

Normas armonizadas de requisitos aplicables a protectores auditivos

- **UNE-EN 352-1:2003** Orejeras.
- **UNE-EN 352-2:2003** Tapones.
- **UNE-EN 352-3:2003** Orejeras acopladas a cascos de protección.
- **UNE-EN 352-4:2001 +A1:2006** Orejeras dependientes del nivel.
- **UNE-EN 352-5:2003 + A1: 2006** Orejeras con reducción activa del ruido (ANR).
- **UNE-EN 352-6:2003** Orejeras con entrada eléctrica de audio.
- **UNE-EN 352-7:2004** Tapones dependientes del nivel.
- **UNE-EN 352-8:2008** Orejeras con audio de entretenimiento.
- **Documento guía:** UNE-EN 458:2016 Protectores auditivos. Recomendaciones relativas a la selección, uso, precauciones de empleo y mantenimiento.