

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lavarse las manos si están visiblemente sucias!
De lo contrario, usar un producto desinfectante de las manos

 **Duración del procedimiento:** 40 - 60 segundos.



0
Mojar las manos.



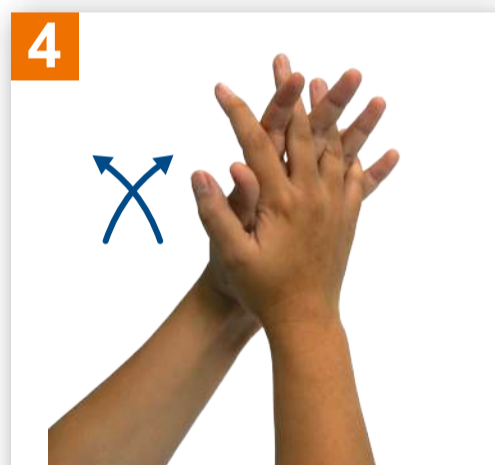
1
Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



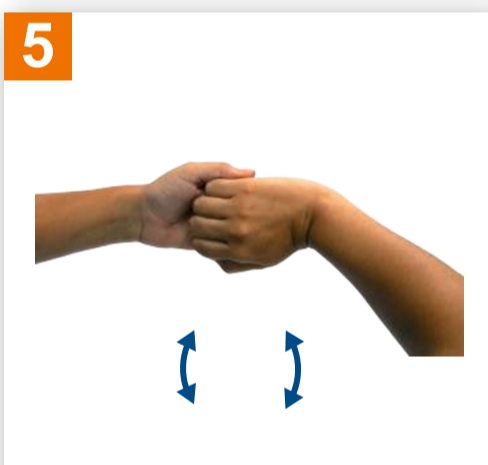
2
Frotar las palmas de las manos entre sí.



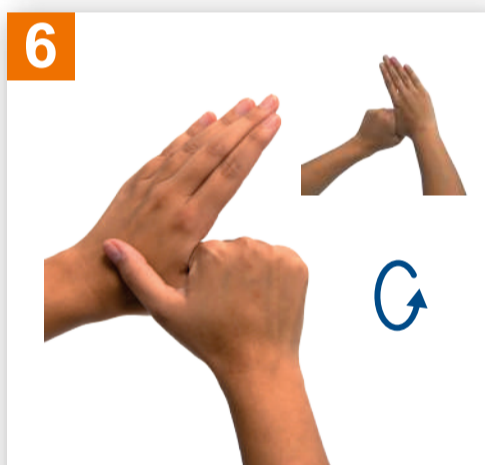
3
Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4
Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5
Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



6
Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.



7
Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8
Enjuagar las manos.



9
Secar las manos con una toalla de un solo uso.



10
Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



11
Una vez secas sus manos serán seguras.