



DERMATOSIS POR AGENTES QUÍMICOS: PREVENCIÓN

Las alteraciones de la piel producidas por la síntesis o manipulación de sustancias químicas cada día adquieren mayor importancia en la patología de origen laboral, hecho relacionado con la evolución técnica y la constante introducción de nuevas sustancias, muchas de ellas sin conocer los efectos nocivos que podrán ejercer sobre el ser humano.

La piel

La piel es el órgano que recubre todo nuestro cuerpo. Sus funciones son múltiples; protección frente a agentes físicos, sensorial, termorreguladora, conservando la temperatura del cuerpo y evitando la deshidratación, detergente...etc.

Dermatosis

Definición: término general que se utiliza para describir cualquier anomalía cutánea o aparición de lesiones en la piel. Eczema o dermatitis son términos utilizados comúnmente para describir el mismo tipo de lesión.

Podemos clasificar las dermatosis en función de su causa u origen:

- Por Agentes Físicos.
- Por Agentes Químicos.
- Por Agentes Vivos.

Las dermatosis ocupacionales pueden afectar a diferente sectores laborales en función del agente causal: trabajadores sanitarios, químicos, sector del metal, construcción...etc.

Clasificación de las principales causas de dermatosis de origen profesional:

Dermatosis por Agentes Físicos:

- Factores mecánicos.
- Calor.
- Frío.
- Luz.
- Radiaciones ionizantes.

Dermatosis por Agentes Químicos:

- Sustancias irritativas.
- Sustancias alergénicas.
- Sustancias cancerígenas.

Dermatosis por Agentes Vivos:

- Viral.
- Microbiana.
- Micótica.
- Parasitaria.

Dermatosis químicas

Lesión de la piel por el contacto con agentes químicos. Existen básicamente dos tipos de eczemas:

- **Irritativo de Contacto:** aparecerán, si la exposición es suficiente, en todos los individuos expuestos y desaparecerán al suprimir la causa.
- **Alérgico de Contacto:** afectan a individuos con predisposición endógena (atopia) y, aunque curen momentáneamente, pueden volver a aparecer ante un nuevo contacto con el agente responsable.

Clínica y formas de presentación

Es muy diversa pero en todos los casos se trata de una reacción inflamatoria de la piel. Pueden aparecer infla-



mación, vesículas, picor, costras, escamas, infección secundaria...

Prevención

Prevención colectiva

Es el tipo de protección más eficaz y por ello recomendable.

1. Reducir el contacto entre el agente causal y la piel:
 - Utilización en circuito cerrado y automatización.
 - Sustitución por otra sustancia.
 - Ventilación y aspiración localizada.
 - Limpieza del puesto de trabajo.
2. Determinación del poder irritante o alergizante de las sustancias introducidas por primera vez en la industria.
3. Conocer la susceptibilidad individual.
4. Educación higiénico-sanitaria de las personas expuestas.

Prevención individual

1. **Guantes:** de látex, nitrilo, neopreno, goma, caucho... Evitar su utilización si existen lesiones cutáneas activas o cuando la sudoración sea importante.

No debemos olvidar los casos en que no es posible el uso de guantes debido a las características del trabajo (precisión, tacto, etc.) que requerirá una actuación diferente.

2. **Cremas y aerosoles de protección:** de barrera: Impiden o dificultan el contacto de la sustancia nociva con la piel. Con silicona o sin silicona.

Activas: contienen cuerpos químicos activos o quelantes que reaccionan con la sustancia nociva impidiendo su acción.

Consideraciones generales para el correcto uso de las cremas:

- Utilización en piel sana, limpia y seca.
- Aplicación en toda la zona de contacto. (zonas interdigitales y bordes libres de las uñas).
- Renovar su utilización tras cada lavado de la piel. Para la extracción de la crema debe utilizarse agua y jabón.

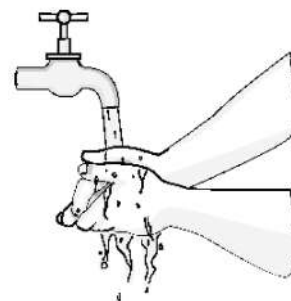
3. **Limpieza de las manos:** con agua y jabón neutro: secarse la piel. Utilización posterior de crema hidratante.

Sustancias a evitar:

- Kabones y detergentes con pH alcalino.
- Productos abrasivos.
- Aceites sintéticos (taladrinas) disolventes (actúan sobre la piel deshidratándola y favoreciendo la acción irritativa y/o alérgica de otros compuestos).

Debe aconsejarse el lavado de las zonas expuestas ante:

- Impregnación evidente de la piel.
- Antes de las pausas de trabajo.
- Antes y después de la ingesta de alimentos.



RECUERDE

¡La mejor medida de prevención es aquella que protege a todo el colectivo!