

SÍMPTOMES, DIAGNÒSTIC I XIFRES PRINCIPALS

Síntomes

Síntomes



Poliúria



Polidipsia



Pèrdua pes



Polifàgia



Astènia

Els **síntomes principals** de la **diabetis** són:

- Sentir **moltes ganes d'orinar** (poliúria).
- Sentir **molta set** (polidipsia).
- Notar **pèrdua de pes i pèrdua de massa muscular**.
- Tenir **molta gana** (polifàgia).
- Sentir **cansament** (astènia).

Les persones amb diabetis experimenten **diferents símptomes, segons el grau d'hiperglucèmia** que presentin. Quan el sucre està controlat (nivells normals de glucèmia o normoglucèmia) la persona estarà sense símptomes. En cas d'hiperglucèmia lleu, pot ser que no se'n notin símptomes, situació freqüent en el començament de la **diabetis tipus 2**, que així pot passar desapercebuda durant anys abans de ser diagnosticada. En el cas de la **diabetis tipus 1**, aquests símptomes **es poden desenvolupar ràpidament**, al cap de setmanes o fins i tot dies.

Diagnòstic de la diabetis mellitus

*Glucèmia

És una anàlisi que mesura la quantitat (concentració) de sucre (glucosa) present a la sang.



La diabetis només es pot diagnosticar per algun dels **tres mètodes** següents:

- **Glucèmia* feta en qualsevol moment del dia** (fins i tot sense tenir en compte si s'ha menjat ni a quina hora) de més de 200 mg/dl, i que a més hi hagi símptomes clars de diabetis.
- **Glucèmia en dejú**: si és de més de 126 mg/dl, després d'estar en dejú un mínim de 8 hores.
- **Sobrecàrrega oral de glucosa** ("corba de glucèmia"): després d'estar en dejú almenys 10-12 hores, es dona un suc de 250 ml que conté 75 g de glucosa i s'extreu una mostra de sang al cap de dues hores. Si és de més de 200 mg/dl, la prova és positiva.

Per afirmar que es té diabetis, en els dos últims casos es requereix la comprovació en una segona ocasió en els pròxims dies.

Xifres principals de la malaltia



Segons dades de la Federació Internacional de Diabetis (FID):

- **Un de cada deu adults** (537 milions) **a tot el món viu actualment amb diabetis**. Es preveu que la xifra total augmenti a 643 milions (11,3%) el 2030 i a 783 milions (12,2%) el 2045.
- **Un de cada onze adults** (61 milions) **a Europa viu amb diabetis**.
- Es calcula que **globalment hi ha 240 milions de persones que viuen amb diabetis sense diagnosticar**, dels quals **a Europa n'hi ha cap a 22 milions**.
- **A Espanya hi ha cap a 5,1 milions d'adults que viuen amb diabetis**. Afecta **un de cada set adults**, fet que dona **la segona taxa més alta d'Europa**.
- **Gairebé un terç (30,3%) de les persones que viuen amb diabetis a Espanya no estan diagnosticades**.

Més Informació



Recorda: Cal fer atenció a tots aquests símptomes i anar al metge si se'n presenta algun amb la finalitat de fer una anàlisi que confirmi o descarti l'existència d'una diabetis i, arribat el cas, instaurar el tractament més adequat per controlar-la, amb la finalitat d'evitar complicacions més greus.

Pla General d'Activitats Preventives 2023

