

¿QUÉ ES?, ¿CUÁNTOS TIPOS EXISTEN?

¿Qué es la diabetes?, ¿Qué es y cuál es la función de la insulina?



¿Qué es la diabetes mellitus?: Es una **enfermedad crónica** que aparece **cuando los niveles de azúcar (glucosa) en sangre están elevados**, como resultado de problemas en la producción y/o funcionamiento de la **insulina*** por parte del organismo.

Cuando tomamos los alimentos, estos se descomponen convirtiéndose en una forma de azúcar que llamamos **glucosa**, que es el combustible que utilizan las células para proporcionar al organismo la energía necesaria. Este proceso de transformar los alimentos en energía se llama **metabolismo**. Para metabolizar la glucosa adecuadamente, el organismo necesita **insulina**. La insulina trabaja permitiéndole a la glucosa entrar en las células para que éstas la utilicen como combustible, manteniendo a su vez los niveles de glucosa en la sangre dentro de lo normal (70 a 110 mg./dl).



Las personas con diabetes no producen suficiente insulina para metabolizar la glucosa, o la insulina que producen no trabaja eficientemente, por lo tanto la glucosa no puede entrar en las células para ser transformada en energía (metabolismo) y se acumula en la sangre en niveles elevados. Esta alta concentración de glucosa o "**alto nivel de azúcar en sangre**" se denomina **hiperglucemia**. Ésta puede provocar complicaciones a corto y largo plazo, muchas de las cuales, si no se previenen y no se tratan, pueden ser fatales, y todas ellas tienen el potencial de reducir la calidad de vida de las personas con diabetes y de sus familias.



***¿Qué es la insulina?, ¿Cuál es su función?:** Es una **hormona producida por el páncreas** (glándula ubicada detrás del estómago) **para controlar los niveles de azúcar en la sangre**. Su **misión es facilitar que la glucosa que circula en la sangre penetre en las células y sea aprovechada como energía**. La glucosa se puede considerar como la "gasolina" que hace funcionar al "motor" de nuestro cuerpo.

En las personas con diabetes, como no hay insulina, o es muy escasa o no funciona bien, la glucosa no puede entrar en las células y se acumula en la sangre produciendo **hiperglucemia**.

¿Cuántos tipos de diabetes hay?

- **DIABETES TIPO 1:** En este caso **el páncreas no produce insulina** por lo que la sintomatología comienza a manifestarse muy pronto, en edades infantiles o juveniles lo que hace necesario el tratamiento sustitutivo de esta hormona de por vida. **Las personas con esta diabetes necesitan inyecciones de insulina** para poder controlar los niveles de glucosa en sangre y para poder vivir.
- **DIABETES TIPO 2:** Aquí **el páncreas sí produce insulina pero en cantidad insuficiente o no funciona correctamente** por lo que las células no reaccionan adecuadamente. La diabetes tipo 2 es, con diferencia, **la más frecuente (90% de los casos)**. Este tipo de diabetes se puede controlar con un plan de alimentación y actividad física, perdiendo peso si existe sobrepeso u obesidad. **En algunos casos puede ser necesario para el control la utilización de pastillas (fármacos antidiabéticos orales)**, y a lo largo de los años, muchos pacientes pueden acabar precisando pincharse insulina para controlar su azúcar.
- **DIABETES GESTACIONAL:** Conocida como del embarazo, que se da en mujeres embarazadas que no tenían previamente diabetes, y desaparece poco después del parto, aunque muchas de estas mujeres con los años pueden llegar a desarrollar diabetes.
- **GLUCEMIA BASAL ALTERADA:** Es un estado previo a la diabetes en la que no podemos decir que una persona tenga diabetes pero cuyo nivel de glucosa en sangre tampoco es normal. Muchas pueden desarrollar diabetes al cabo del tiempo.
- **TOLERANCIA ALTERADA A LA GLUCOSA:** Es una situación parecida a la glucemia basal alterada pero que se detecta tras realizar una curva de glucemia, tras tomar una sobrecarga de 75 gramos de glucosa. Las personas cuya sangre contiene más glucosa que lo normal, pero menos de la que se tiene con diabetes, se dice que tienen **tolerancia disminuida a la glucosa**.
- **OTROS TIPOS DE DIABETES LLAMADAS DIABETES SECUNDARIAS:** son debidas a algo, consecuencia de enfermedades del páncreas o del sistema endocrino (glandular), enfermedades genéticas, o exposición a ciertos agentes químicos. Hay muchas enfermedades que pueden producir diabetes, pero **lo más frecuente es que se produzca por determinados medicamentos que pueden elevar la glucosa en sangre** y que al retirarlos esta vuelve a normalizarse.

